

## **GEMENSAMMA REKOMMENDATIONER GÄLLANDE VÅRDHYGIEN I SJUKVÅRDSREGION MELLANSVERIGE**

---

### **Mål och syfte**

Att skapa förutsättningar för gemensamma hygienregler inom neonatalvården i regionen med mål att underlätta för föräldrar som vårdas på olika enheter.

Hygiensjuksköterskor och representanter från neonatal verksamhet inom sjukvårdsregion Mellansverige har tagit fram dessa gemensamma rekommendationer gällande vårdhygieniska rutiner.

Alla enheter har olika förutsättningar, lokala anpassningar av dessa rekommendationer är därför tillåtet.

### **Minimnivå för screening inom regionen**

- Screena utlandsvårdade.
- Screena patienter från neonatalenheter med kända utbrott.
- Vid fynd av MRSA, MRG (ex. ESBL), VRE eller andra multiresistenta bakterier tas beslut i samråd med vårdhygien om fortsatt screening.
- Hela familjen bör isoleras om känt bärarskap av MRB finns hos förälder eller barn. Även i väntan på provsvar.

### **Gemensamma rekommendationer**

#### **Hygienrutiner**

1. Basala hygienrutiner ska tillämpas av all vårdpersonal.
2. Alla som kommer in till neonatalavdelningen ska ta av sig ringar, armband och klocka för att kunna utföra en korrekt handdesinfektion.
3. Föräldrarna bör inte ha konstgjorda naglar.
4. Hygieninformation ska ges muntligt och skriftligt samt att handdesinfektion ska demonstreras.
5. Hygieninformation samt trivselregler bör finnas på olika språk.

#### **Besök och syskon**

6. Familjen bör få ta emot besök av syskon och andra anhöriga/bekanta under förutsättning att dessa är fria från förkylning/annan smittsam sjukdom.
  - Utöver hygienperspektivet i frågan är det även viktigt att skapa en lugn och trygg miljö för det nyfödda barnet.
  - Tänk familjecentrerat och anpassa besök efter behovet, bättre att vara mer tillåtande än förbjudande. Det fungerar bra i de flesta fallen.
  - Syskon ska kunna vara närvarande under vårdtiden och kunna delta i vården, framför allt när barnet har en lång vårdtid. Det nyfödda barnets behov styr, det är även viktigt att värna om miljön på avdelningen med respekt för övriga barn och familjer.
  - Om syskon ska sova över får extrasängar och ommöblering endast ske så länge säkerhetsperspektivet beaktas och säkerställs.
  - Uppmuntra föräldrar till att ta med leksaker eller annan stimulans till syskon. Besök lekterapi om det finns tillgängligt. Lekyta på avdelningen är inte

självklar. Se även till syskonens mående under vårdtiden, inte alla syskon mår bra av att vara på sjukhus, planera tillsammans med föräldrarna.

- Även besök av andra kan vara värdefullt för familjen vid långa vårdtider.
  - Önskvärt att det inte är för många som besöker familjen samtidigt, det nyfödda barnets miljö ska prioriteras. På iva-sal bör inte fler än 2st besöka samtidigt.
  - Föräldrarna bör få anpassa när det passar dem att ta emot besök, men de ska stämma av med vårdpersonal så att det passar för verksamheten.
  - Individuella bedömningar görs när barn som inte är syskon önskar besöka avdelningen.
7. Om god följsamhet till basala hygienrutiner kan säkerställas kan syskon vistas i föräldraköket
  8. Besökare bör inte röra barnet eller vara i föräldraköket.
  9. Anhöriga/besökare bör inte ha lösnaglar/långa naglar. Vårdpersonalen behöver ge tydlig information om varför.
  10. Under infektionssäsong kan andra besöksrutiner tillfälligt införas.

#### **Lokaler – städ**

11. Varje ny patient ska mötas av en ren miljö. Städ- och vårdpersonal ska ha kunskap om städning i vårdmiljö. Oavsett vem (städ- eller vårdpersonal) som utför en slutstädning, ska lokal städinstruktion följas. Golvstädning bör ingå.
12. Trivselregler bör finnas för att underlätta hygienarbetet på avdelningen. Reglerna ska bland annat beskriva föräldrarnas ansvar att hålla ordning och undanplockat på rummet så att rummet kan städas.
13. Personalen bör rengöra vårdplatsen inklusive tagytor på vuxensäng dagligen.
14. Barnsängen bör bäddas rent dagligen samt vid behov.
15. Vuxensängen bör bäddas rent en gång per vecka samt vid behov.

#### **Lokaler - övrig miljö**

16. Föräldrar får inte vistas i mjölkök eller förråd, gäller även korridor förråd.
17. En avgränsad vårdplats på en flerpatientsal kan ses som ett "enkelrum".
18. Ett isoleringsrum bör innehålla möjlighet för föräldrarna att hantera egen mat.
19. Tvätt- och sophållare bör finnas vid varje vårdplats.
20. Föräldrarna bör använda inneskor/tofflor för att undvika att smuts från golvet kommer upp in sängen.

#### **Textilier**

21. Inga gosedjur får finnas i kuvös.
22. Ett gosedjur per barn rekommenderas, bör förvaras i plastpåse och ska ej finnas i barnets säng.
23. Egna kläder eller filtare rekommenderas ej. Om det vid undantagsfall (ex. palliativ vård) tillåts ska dessa tvättas/bytas enligt samma rutin som sängkläder.
24. Skänkta kläder kan lånas ut till barnen under vårdtiden. Säkerställ tvättrutiner.
25. Använd alltid överdrag på flergångskuddar alternativt engångskuddar.

26. Bläckfiskar rekommenderas ej, torkningsprocessen kan ej säkerställas.
27. Gällande gardiner i vårdssalar rekommenderas gardinkappa.

### **Rengöring**

28. Följ leverantörens rekommendation gällande rengöring av material. Återkoppla till återförsäljaren om något är oklart.
29. Rengöring får ej ske i handfat på vårdssalar som används för handtvätt.
30. Engångsprodukter ska ej rengöras och användas igen.
31. Engångsnappar ska bytas dagligen. Nappar som tål rengöring ska rengöras 1 gång per dag enligt leverantörens anvisning. Säkerställ att nappen är hel efter rengöring.
32. Amningsvårtskydden är patientbundna. De ska rengöras för hand i varmt tvålatten efter varje amning. En gång/dygn ska de sköljas med kallt vatten samt diskas i diskmaskinen, kokas eller bytas.
33. Vid sondmatning bör engångssprutor användas, sprutan byts efter varje användningstillfälle. I hemmet kan sondsprutorna göras rent och användas igen.
34. Pennor, saxar och peanger ska vara patientbundna.
35. Tangentbord på vårdssal ska tåla rengöring, rutin för regelbunden rengöring ska finnas.
36. Fjärrkontroll ska ha ett skydd som byts mellan patienterna.

### **Vårdprocedurer**

37. Blöjbyte
  - a. Engångsunderlägg bör användas.
  - b. Smutsig blöja och smutsiga tvättlappar kastas direkt i soppåsen. Soppåsen öppnas genom fotpedal.
  - c. Vid blöjbyte i kuvös bör smutsig blöja och smutsiga tvättlappar kastas i en plastpåse som tas in i kuvösen eller direkt i soppåsen.
  - d. Föräldrar bör använda skyddsförkläde vid hantering av stomimaterial. Vid vanligt blöjbyte behövs inte förkläde även om barnet har stomi.
38. **Handskar behöver inte användas vid hantering av bröstmjolk. Hantering av bröstmjolk förutsätter följsamhet till basala hygienrutiner. Under bearbetning.**
39. Vid sondsättning går det att mäta med den sond man sedan ska sätta om man följer basala hygienrutiner i samband med sondsättningen samt att det är en ren miljö runt barnet vid momentet.
40. Vid rensugning av övre luftvägar är det tillåtet att gå ned med samma sugkateter i samma näsborre flera gånger samt att gå ned med samma sugkateter i båda näsborrarna om behov finns. Byt sugkateter mellan näsa och svalg. Vid rensugning via tub eller track byts sugkatetern efter varje sugmoment, dvs. det är inte tillåtet att gå ner fler gånger med samma sugkateter.
41. Membranet på ampuller med plastlock ska desinfekteras innan kanyl eller likande förs genom membranet.
42. Alla infarter ska ha ett membran som ska desinfekteras enligt Scrub the hub (desinfektera 15 sekunder och lufttorka 30 sekunder).

43. Stickvagnar rekommenderas ej. Ta med det material som behövs för proceduren till vårdplatsen.